

„VI LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA”
„V Lubuski Piknik Osób Niepełnosprawnych”

31 maja 2015 r., w godz. 11.00 – 18.00

Miejsce: WOSiR w Drzonkowie

WSZYSTKIE ATRAKCJE I BADANIA SĄ BEZPŁATNE !!!

DODATKOWO BEZPŁATNE AUTOBUSY!

TRASA: Zielona Góra - Drzonków, Drzonków - Zielona Góra
Linia nr 30, w godz. 10.00-19.00 (wg niedzielnego rozkładu)

PROGRAM:

MIASTECZKO MEDYCZNO-REHABILITACYJNE:	
11.00 - 18.00	Stacja krwiodawstwa, możliwość honorowego oddania krwi
11.00 - 18.00	Miasteczko medyczne: porady, konsultacje oraz możliwość wykonania badań, prezentacja aparatury medycznej, bezpłatne usługi terapeutyczne, testy wydolnościowe (ponad 50 jednostek ochrony zdrowia)
11.00 - 18.00	SŁUCHOBUS: bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatów słuchowych
11.00 - 18.00	MAMMOBUS: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
SYMPOZJUM BIEGOWE:	
10.00 - 17.00	Symposium biegowe – sala konferencyjno-sportowa UWAGA! OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY - informacje na stronie www.sympozjumbiegowe.pl
10.00 - 17.00	Wystawa – zrealizowane inwestycje w ramach LRPO – sala konferencyjno-sportowa
MIASTECZKO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (ROPS):	
12.00 - 17.00	Prezentacja wyrobów warsztatów terapii zajęciowej (6 stanowisk)
12.00 - 17.00	Prezentacja prac malarstwa Eweliny Mierzwy – niepełnosprawnej artystki – Gorzów WLKP.
12.00 - 17.00	Wizażysta – wykonanie makijażu. Porady dla os. dorosłych, malowanie buziek dzieciom – Karolina Kapala - Instruktor Fundacji Aktywnej Rehabilitacji
12.00 - 17.00	Modelowanie balonów i zabawa z chustą KLANZA – Magdalena Piechowska - Instruktor Fundacji Aktywnej Rehabilitacji
ATRAKCJE SPORTOWO-REKREACYJNE:	
11.00 - 18.00	Urządzenia dmuchane dla dzieci: zjeżdżalnie „kot”, „hotel bambi”, „zamek babejagi”, Eurobange, plac zabaw 10m/5m – Tereny Zielone przy Placu Zabaw i Parkurze
11.00 - 18.00	Konkurencje dla dzieci i osób dorosłych - grupa SKWAR – Plac rekreacyjny
11.00 - 16.00	Pokaz technik Nordic Walking – TKKF – Plac rekreacyjny Prezentacja sprzętu specjalistycznego oraz ubiorów do Nordic Walking
11.00 - 18.00	Pływalna kryta
11.00 - 18.00	Odkryte korty tenisowe
11.00-14.00	Zawody jeździeckie w skokach przez przeszkody - Parkur



11.00 - 18.00	Fundacja DR CLOWN - terapia uśmiechem: gry i zabawy z dziećmi, malowanie twarzy
11.00 - 18.00	Test „Sport i Zdrowie” - Plac rekreacyjny (DOZ)
11.30 – 13.00 16.00-17.30	Jazda konna na lonży – Plac rekreacyjny Jazda konna na lonży – Parkur
12.00 - 16.00	Strzelanie laserowe – Strzelnica pneumatyczna
11.00 - 13.00 15.00 - 17.00	Przejażdżki bryczką – Plac rekreacyjny Przejażdżki bryczką – Parkur
12.00 - 13.30	Mecz Rugby na wózkach Fundacja Aktywnej Rehabilitacji region lubuski – Hala sportowa
13.00 - 16.00	Zawody na orientację „Dog walking” – Stowarzyszenie „Inicjatywa dla Zwierząt” – Tereny leśne
13.00-15.00	STREFA CROSSFIT – EVEREST FITNESS
13.30 – 15.00	Przejażdżki na kucu – Parkur lub Plac rekreacyjny
13.30-14.30	„PRZEBIEŻKA” Z MISTRZEM Jerzym Skarżyńskim (dystans 5 km)
14.00 - 16.00	Pokaz ratownictwa drogowego – Państwowa Straż Pożarna Pokaz możliwości pracy drabiny strażackiej – Państwowa Straż Pożarna
14.00 - 16.00	Strzelanie z karabinka pneumatycznego dla osób niepełnosprawnych - START Zielona Góra – Strzelnica pneumatyczna
14.00-16.00	MARATON CYCLING – EVEREST FITNESS
SCENA:	
11.00	Rozpoczęcie pikniku – Jacek Stefanowicz
11.30 - 11.40	Pokaz fitness – GYMSTICK – Grażyna Wyczałkowska
11.50-12.00	Występ zespołu Maki – Dom Harcerza w Zielonej Górze
12.00	Oficjalne otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak - Marszałek Województwa Lubuskiego
12.15	POKAZ SZERMIERCZY – ZKS
12.30	Pokaz fitness – GYMSTICK na piłkach – Grażyna Wyczałkowska
12.40 – 13.25	Soliści Studia Piosenki REZONANS - Dom Harcerza w Zielonej Górze (Elżbieta i Ireneusz Sawiccy)
13.20	Zapowiedź pokazu tresury psów
13.30	Występ tancerzy ze Szkoły Tańca GRACJA w Zielonej Górze – Dominika Górka
13.40	Coś co nas wyklucza-to tylko cztery koła i trochę metalu – Karolina Kapała – instruktor FAR - wywiad
14.15	Występ tancerzy ze Szkoły Tańca GRACJA w Zielonej Górze – Dominika Górka
14.20	„Program artystyczny przygotowany przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy, prowadzonego przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Gorzowie Wlkp. ”
14.30	Pokaz fitness – EVEREST FITNESS
14.40	Pokaz sportowy – piłka nożna – Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego
15.00	Pokaz sportowy – tenis stołowy - ZKS
15.30	Pokazy crossfit – EVEREST FITNESS
15.40	Pokaz sportowy – piłka nożna – Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego
16.00	Pokaz fitness – EVEREST FITNESS
17.30	„Szlachetna Paczka” – Warto pomagać



PROGRAM
REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Patronaty medialne:

Serdecznie zapraszamy do Drzonkowa!